



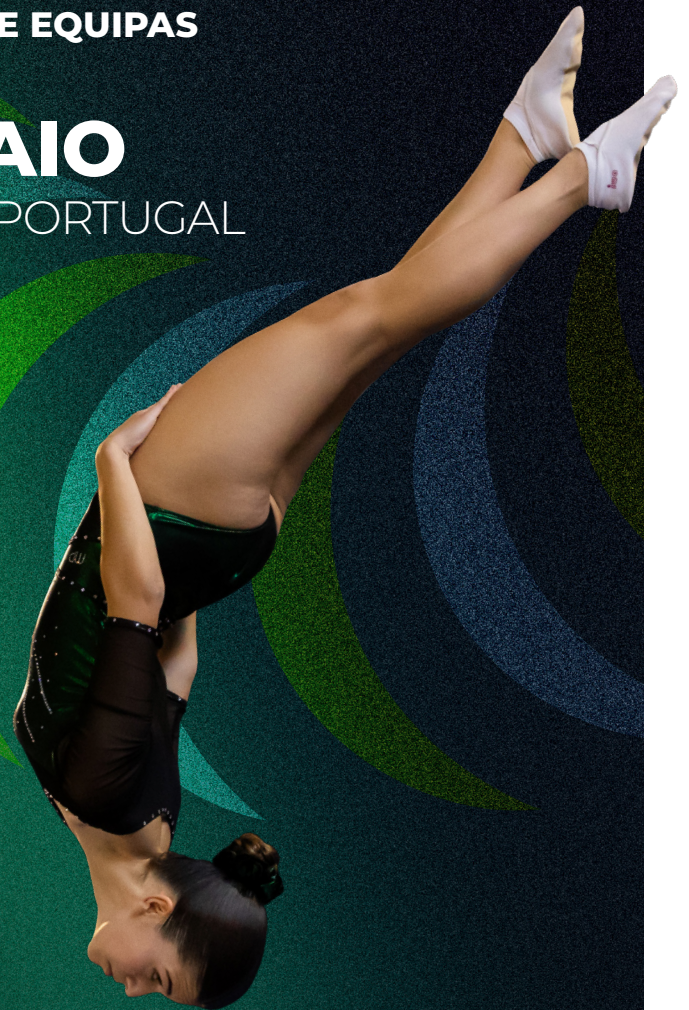
REGULAMENTO

TRI • TRS • DMT • TUM

COMPETIÇÃO INTERNACIONAL INDIVIDUAL,
SINCRONIZADA E EQUIPAS

1 • 3 MAIO

CARCAVELOS • PORTUGAL



GRUPO SPORTIVO DE CARCAVELOS

MORADA: RUA PLÁCIDO ABREU, 70
2775-617 CARCAVELOS

TELEFONE: +351 214 570 894

TELEMÓVEL: +351 968 022 797 / +351 917 411 166

EMAIL: geral@beachcup.pt

ÍNDICE

ORGANIZAÇÃO	3
COMITÉ ORGANIZADOR	3
FEDERAÇÃO ANFITRIÃ	3
FIG	3
APARELHOS	4
TAXAS DE INSCRIÇÃO	4
PRAZOS PAGAMENTOS DE TAXAS	4
PRAZOS DE INSCRIÇÃO	5
SEGURO	5
JUÍZES	5
VISTO	6
ALOJAMENTO, REFEIÇÕES E TRANSPORT	6
PROGRAMA TÉCNICO	6
ESCALÕES	6
TRI (SUB 10, SUB 12, SUB 14, JÚNIOR, OPEN)	7
TRS (TODOS OS ESCALÕES)	7
DMT E TUM (TODOS OS ESCALÕES)	8
RESULTADOS DE EQUIPAS	8
PRÉMIOS	8
PRÉMIOS EM DINHEIRO	8

ORGANIZAÇÃO

COMITÉ ORGANIZADOR **Grupo Sportivo de Carcavelos**
Pavilhão Gimnodesportivo AE Carcavelos
Sede: Rua Plácido Abreu, 70
2775-617 Carcavelos PORTUGAL

Telemóvel: +351 918 224 384

Email: geral@beachcup.pt

Site: www.beachcup.pt

FEDERAÇÃO ANFITRIÃ **Federação de Ginástica de Portugal**
Estrada da Luz n.º 30 A
600-159 Lisboa Portugal

Tel: + 351 218 141 145

Fax: + 351 218 142 950

Email: federacao@ginastica.org

Site: www.ginastica.org

FIG **Fédération Internationale de Gymnastique (FIG)**
Avenue de la Gare 12
1003 Lausanne Switzerland

Tel: (+41) 213 215 510

Fax: (+41) 213 215 519

Email : info@fig-gymnastics.org

Site: www.fig-gymnastics.com



CASCAIS



APARELHOS

TRAMPOLIM

EUROTRAMP

DMT

EUROTRAMP

TUMBLING

SKAKUN ORIGINAL 2014

TAXAS DE INSCRIÇÃO

- **€20,00** (vinte euros) por ginasta participante num aparelho (DMT, TRI, TRS, TUM)
- **€35,00** (trinta e cinco euros) se participar em dois aparelhos
- **€50,00** (cinquenta euros) se participar em 3 ou mais aparelhos
- As inscrições para a Competição por Equipas são gratuitas

PRAZOS PAGAMENTOS DE TAXAS

- **4 fevereiro 2026** – Pagamento de 100% da Taxa de Inscrição;
- **20 fevereiro 2026** – Pagamento de 50% de Taxas de Alimentação, Alojamento e Transporte;
- **20 fevereiro 2026** – Pagamento das multas por juízes em falta (este valor será devolvido se, até 15 de abril, forem apresentados os juízes em falta) e os restantes 50% de Alimentação, Alojamento e Transporte.

Envie suas inscrições o mais rápido possível para:

Grupo Sportivo de Carcavelos – Cascais Beach CUP 2026

Email: geral@beachcup.pt

Nome da conta:	Grupo Sportivo de Carcavelos
Banco:	Banco Montepio Geral
Agência:	Carcavelos
IBAN:	PT50.0036.0217.99100007699.61
Referência:	Cascais Beach Cup 2024

NOTA: A participação na competição **só será autorizada** se todas as questões relativas a pagamentos, adesão e seguros desportivos forem resolvidas **até às 12h de 31 março** de 2026.



CASCAIS



■ PRAZOS DE INSCRIÇÃO

- **10 dezembro 2025** – Registo provisório;
- **4 fevereiro 2026** – Registo definitivo;
- **20 fevereiro 2026** – Registo nominativo.

NOTA: A multa pelo **incumprimento do prazo** de nomeação será de **50€ por clube**.

■ SEGURO

- Os ginastas participantes deverão ter um seguro válido, sendo o mesmo da responsabilidade do ginasta. A Federação anfitriã, o Comité Organizador e a FIG não serão responsabilizados por qualquer situação em caso de acidentes, doenças, repatriações e similares.
- Todos os ginastas Nacionais deverão estar filiados na FGP e ter seguro desportivo válido para o dia da competição. Os ginastas deverão estar inscritos no evento no Gymbase.

■ JUÍZES

- Juízes **FIG** nos escalões **JUNIOR** e **OPEN**.
- O número de juízes a serem apresentados por cada delegação é determinado pelo número total de inscritos em todos os aparelhos:
 - **2 a 10** inscrições = **1 juiz**
 - **11 a 20** inscrições = **2 juizes**
 - **21 a 35** inscrições = **3 juizes**
 - **36 ou mais** inscrições = **4 juizes**

Todos os juízes devem possuir um **brevet da FIG válido e atual** no momento do evento, para a respetiva disciplina, aplicando-se o mesmo requisito às classes **Open** e **Junior**.

Os Clubes, Associações ou Federações que não cumpram as regras estabelecidas relativas à disponibilidade de juízes serão penalizados com o pagamento de **450** euros (quatrocentos e cinquenta euros) por cada juiz em falta. O não pagamento da penalização implicará a não participação no evento dos respetivos ginastas. Todos os juízes indicados pelos respetivos Clubes, Associações e Federações à organização, deverão estar presentes nas respetivas reuniões de juízes e presentes em toda a prova.

VISTO

Para requerer Declaração/Convite Especial para obtenção de Vistos de entrada em Portugal, envie com a maior brevidade possível, por fax ou e-mail, a lista com os nomes completos de todos os elementos da delegação, datas de nascimento e respetivos números e validade dos passaportes.

ALOJAMENTO, REFEIÇÕES E TRANSPORTE

Tal como na última edição, a Organização da Cascais Beach Cup 2026 colocará propostas de Transferes, Alojamento e/ou Alimentação à disposição das Entidades interessadas e divulgá-las-á aos Clubes com a maior brevidade possível, após terem sido definidas as melhores condições a propor.

PROGRAMA TÉCNICO

As regras da competição “CASCAIS BEACHCUP 2026” são as definidas no Regulamento Técnico da FIG e no Código de Pontuação FIG 2025-28 com as exceções previstas no presente regulamento.

Cada ginasta só poderá participar num escalão para cada aparelho.

ESCALÕES

SUB 10 Nascido em 2016 e depois

SUB 12 Nascido em 2014 e 2015

SUB 14 Nascido em 2012 e 2013

JÚNIOR Nascido em 2010 e 2013

OPEN Nascido em 2009 e antes

Ginastas Portugueses

Os ginastas que pretendam subir ao escalão Elite deverão cumprir os requisitos previstos no Manual de Ginástica de Trampolins 2026 da FGP, bem como informar a Direção Técnica Nacional após obtenção das notas exigidas.

TRAMPOLINE

TRI (SUB 10, SUB 12, SUB 14, JÚNIOR, OPEN)

COMPETIÇÃO INDIVIDUAL (MASCULINA/FEMININA)

SUB 10

A rotina consiste em 10 elementos diferentes.

SUB 12

A rotina consiste em 10 elementos diferentes, no mínimo dois (2) elementos com rotação transversal de 270° ou mais.

SUB 14

A rotina consiste em 10 elementos diferentes, no mínimo três (3) elementos com rotação transversal de 270° ou mais.

JÚNIOR

FIG - Regras para Competição Júnior e Grupo Etário Mundial (WAGC) 2025 – 2028

OPEN

FIG - Regras para Competição OPEN

TRI (TODOS OS ESCALÕES)

COMPETIÇÃO INDIVIDUAL (MASCULINA/FEMININA)

Regras da FIG para qualificação para semifinais, se aplicável, e para finalistas.

TRS (TODOS OS ESCALÕES)

COMPETIÇÃO DE PARES (MASCULINO OU FEMININO)

- Um par sincronizado consiste em **duas (2) mulheres** ou **dois (2) homens**.
- Cada ginasta só pode competir **num par sincronizado**.
- Sem Finais

DMT E TUMBLING (TODOS OS ESCALÕES) **COMPETIÇÃO INDIVIDUAL (MASCULINA/FEMININA)**

SUB 10 - Duas rotinas sem repetições, tumbling de 8 elementos.

SUB 12 - Seguindo as regras do WAGC Ag1.

SUB 14 - Seguindo as regras do WAGC Ag2.

JÚNIOR - Seguindo as regras do WAGC Júnior.

OPEN - Seguindo as normas técnicas da FIG

RESULTADOS DA EQUIPA

- As equipas classificadas em **1º, 2º e 3º** lugar na competição receberão um troféu.
- Os **3 primeiros resultados finais**, de elementos da mesma equipa, em Competição Individual obtidos na fase de qualificação serão somados para obter uma pontuação total e determinar a classificação da equipa.
- Não há final por equipas.
- Cada Clube poderá inscrever mais de uma equipa.
- A constituição da equipa não poderá ser alterada em nenhum dos APARELHOS e será definida até ao momento da inscrição nominativa.
- Caso haja alguma dúvida, a organização define as equipas e envia-as para verificação antes da competição.

PRÉMIOS

O **1º, 2º e 3º** classificados em cada escalão individual receberão uma medalha.

PRÉMIOS EM DINHEIRO APENAS CATEGORIA OPEN

TRAMPOLIM INDIVIDUAL, DUPLO-MINI TRAMPOLIM E TUMBLING

MASCULINO	FEMININO
1º - 150€	1º - 150€
2º - 100€	2º - 100€
3º - 50€	3º - 50€

NOTA: Devido às possíveis restrições no número de participantes, os prémios monetários poderão também sofrer adaptações, nomeadamente; Caso haja 16 ginastas ou menos, no início da competição Open, será atribuído 50% do valor previsto.